



210.829.8770 (v)

210.593.0004 (f)

Alamo Family Foot and Ankle Care

Outpatient surgery instructions

1. Elevate operative extremity just slightly above your heart.
Eleve el pie operado.
2. Ice pack to operative extremity 15-20 minutes of every hour while awake for 24 hours.
Pongase hielo por 15-20 minutos cada hora por 24 hours mientras este despierto.
3. Keep operative wound / dressing dry.
Mantenga la herida y los bendages de la operacion secas.
4. Keep dressing intact unless otherwise instructed.
Mantenga los bendages puestos.

5. Ambulation:
Caminar:

Full weight bearing – no crutches
Con peso complete – sin muletas.

Partial weight bearing use crutches as needed
Con peso partial – use muletas como indicado.

No weight bearing – use crutches.
Sin poner peso en su pie – use muletas.

6. Have your prescription filled and take as directed.
Surta su receta y tome la medicina con indica el doctor.
7. Check circulation and ability of move extremity.
Haga cheque de la circulacion y la habilidad para mover su pie.
8. Call your doctor if you have any of the following:
Hable a su doctor si ocurre cualquiera de las siguientes senas:

Extreme swelling after elevation of extremity.
eleva su pie.

Hinchazon demasiado despues de

Drainage that is foul smelling or discolored.

Drenaje de mal color o olor.

Bleeding.

Derrame de sangre.

Cold pale extremity.

Pie que esta frio o palido.

9. Call the office for an appointment in _____ days/weeks.
Hable a la oficina para una cita en _____ días / semanas.

Appointments: 210-829-8770